



Nous vous proposons des facilités de paiement, pas uniquement pour les voyages, n'hésitez pas à nous demander.

Encaissement des chèques :

Les règlements par chèques sont encaissés de façons différentes suivant le motif de l'inscription.

Adhésion et activités : les chèques sont mis en banque autour du 15 de chaque mois.

Voyages : les chèques sont mis en banque autour du 15 de chaque mois.

Stage, atelier, sortie, repas, événements ponctuels : les chèques sont encaissés après la date de l'événement.

Par exemple : sortie au Domaine des fauves samedi 20 avril 2024, le chèque sera encaissé la semaine qui suit le 20 avril 2024.

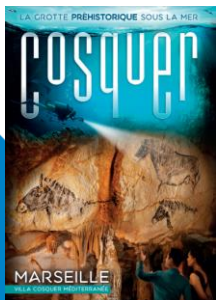
Rappel inscriptions en cours : il reste quelques places disponibles pour :

LES ATELIERS ET STAGES

⇒ **stage informatique débutant** : mardi 2 avril 2024 : comprendre comment fonctionnent l'ordinateur, le clavier, la souris ; mardi 9 avril 2024 : acquérir le bon vocabulaire et comprendre Windows ; mardi 16 avril 2024 : créer des documents, utiliser les dossiers et ranger des fichiers. La 1ère heure de chaque cours sera dédiée à la théorie et la 2ème heure à la pratique. Stage de 3 séances les mardis 2, 9 et 16 avril 2024 de 9h30 à 11h30. Inscriptions → 30€ les 3 séances.



LES ÉVÉNEMENTS ET SORTIES



⇒ **sortie à Marseille : dimanche 7 avril 2024**. Visite en petit train, du Vieux Port à Notre Dame de la Garde, déjeuner dans un restaurant du Vieux Port, visite audioguidée de la Grotte Cosquer à bord de modules d'exploration qui vous plongera au cœur de la préhistoire, projection d'un court métrage sur l'invention de la grotte, visite libre de l'exposition permanente. Inscriptions → 99€ tout compris.



Rappel inscriptions en cours : il reste quelques places disponibles pour :

⇒ **sortie zoo le Domaine des Fauves : samedi 20 avril 2024, vacances de printemps.**



Ce parc zoologique présente la plus grande collection de prédateurs, à poils et à plumes, de la région Rhône Alpes, pour certains rares, menacés et méconnus. Assistez au vol des oiseaux et au goûter des animaux. Tout pour passer une belle journée entre amis ou en famille.

Inscriptions → 38€ par adulte, 36€ par enfant de moins de 12 ans, déjeuner non inclus, snack sur place.

⇒ **sortie Truite du père Eugène : jeudi 25 avril 2024, vacances de printemps.**

Avec ou sans vos petits-enfants, venez passer une journée distrayante sur le domaine de la Truite du père Eugène à Beaumont-lès-Valence. **Menu adulte** : apéritif, friture de truitelles, raviolis aux écrevisses, truite meunière, charlotte aux fruits, vins rouge et rosé, café. Vous pourrez ensuite vous détendre autour



du lac, faire une **partie de mini-golf incluse** pour tous dans le tarif, ou vous essayer à la pêche à la truite (non inclus, matériel fourni, paiement au poids des poissons pêchés).

Inscriptions → 45€ par adulte, 15€ par enfant de moins de 12 ans, déjeuner + une partie de mini-golf inclus. Rendez-vous sur place, covoiturage possible.

LES VOYAGES

⇒ **séjour de 3 jours autour de Verdun : du vendredi 5 au dimanche 7 juillet 2024.**

Hébergement à l'hôtel Privilège** à Haudainville. Au programme de ce voyage : visite de la **moutarderie Fallot**, visite commentée et panoramique de la ville de Verdun avec votre autocar pour découvrir les **principaux monuments de Verdun**, visite des Caves du **champagne Mercier**, visite libre de la **Cathédrale de Reims**.

Coût du séjour 555€ en chambre double, possibilité de payer en plusieurs fois.



⇒ **séjour ANCV 2024 : Port Barcarès du samedi 31 août au samedi 7 septembre 2024.**



Il reste encore une place disponible en bungalow à 2 chambres séparées, wc et salle de bain partagés. C'est la dernière place, n'attendez plus ! 436€ avec aide ANCV, 638€ sans aide ANCV.



Nouveau : pré-inscription par téléphone vendredi 29 mars 2024

LES ATELIERS ET STAGES

⇒ **Atelier pâtisserie : mardi 30 avril 2024 à 14h30 au siège.** Apprenez avec une bénévole à fabriquer une tarte alsacienne aux pommes pour ravir les papilles de votre entourage. Un moment convivial en petit comité. Inscriptions → 5€.



LES ÉVÉNEMENTS ET SORTIES



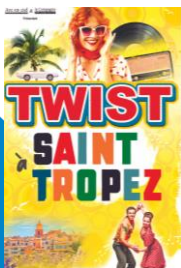
⇒ **repas Activ'fourchette : vendredi 26 avril 2024 au siège** (ouverture des portes à 11h45). Le repas de Pâques a rencontré beaucoup de succès. Afin de satisfaire le plus grand nombre, **nous repropsons ce menu** : apéritif, œufs mimosa, aïoli (pavé de colin accompagné de ses légumes et de sa sauce aïoli), fromage blanc ou fromage sec au choix, mousse au chocolat. Inscriptions → 16€.

⇒ **sortie repas au lycée hôtelier de Tain l'Hermitage : mardi 30 avril 2024 à 12h.**

Les élèves de 2^{ème} année vous recevront et vous feront déguster le menu concocté par leurs soins : crème légère de fèves aux coquillages, huile de poivron rouge ; blanquette de volaille, coco et citronnelle ; Paris Brest ; vins rhodaniens et boisson chaude. Rendez-vous sur place. Les personnes en liste d'attente du repas précédent étant prioritaires, il ne reste que quelques places. Inscriptions → 35€ / adhérent, covoiturage possible.



⇒ **sortie autour de Anduze : mercredi 8 mai 2024.** Départ à 6h30 en direction de la bambouseraie, jardin botanique d'exception dévoilant plus de 1000 variétés de bambous, arbres et plantes remarquables. Déjeuner au restaurant : apéritif, tartelette à l'oignon et au miel des Cévennes et salade, pintade aux girolles servie avec pommes de terre et petits légumes, fromage, délice de châtaigne, vin et café. L'après-midi, trajet en train à vapeur entre Anduze et St Jean du Gard. Tout au long des 13 km du parcours vous admirerez, de viaducs en tunnels, les panoramas et la vallée des gardons. Retour à Valence vers 19h15. Inscriptions → 90 € / adhérent, tout compris.



⇒ **sortie spectacle musical : Twist à St Tropez mercredi 22 mai 2024 à 15h au Théâtre du Rhône.** Les artistes de la Compagnie Trabucco (chanteurs, danseurs, comédiens) vous transportent dans une ambiance rétro des années 60 et 70, avec des chansons mythiques qui ont marqué toute une génération. Inscriptions → 26€ / adhérent au lieu de 29€.

Nouveau : pré-inscription par téléphone vendredi 29 mars 2024

LES VOYAGES

⇒ **séjour de 2 jours en Auvergne : du jeudi 26 au vendredi 27 septembre 2024.**

Hébergement à l'hôtel Les Hirondelles*** à Orcines. Au programme :



Jour 1 : départ vers 6h30, arrivée directement au **parc Vulcania** où vous serez pris en charge par un accompagnateur dédié pour l'ensemble de la journée. Vulcania est le parc d'exploration des volcans et de la planète Terre. Situé dans un parc

naturel d'exception, le parc vous dévoile tous les secrets du volcanisme, des phénomènes naturels et de la Terre dans l'Espace à travers des animations dynamiques, des ateliers et des spectacles.



Déjeuner dans l'un des restaurant du parc. En fin d'après-midi, installation dans votre hôtel, dîner dans un restaurant à proximité et nuit.

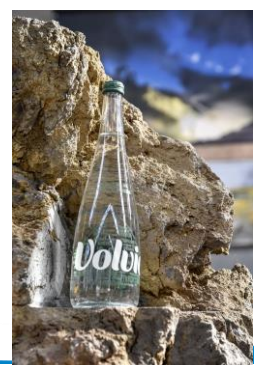


Jour 2 : petit-déjeuner puis départ en direction du Puy de Dôme. Vous embarquerez au sein d'un train électrique à crémaillère, le **Panoramique des Dômes** qui vous offrira un voyage vers un point culminant de la Chaîne des Puys. Vous admirerez un paysage aux couleurs et lumières sans cesse renouvelées.

Descente avec le train et déjeuner dans un restaurant.

Vous reprendrez le car en direction de **Volvic** pour visiter la Grotte. Elle se trouve au cœur de la coulée de lave du Volcan de la Nugère, vieille de 12 000 ans, est de « trachyandésite », pierre plus connue sous le nom de Pierre de Volvic, exploitée par l'Homme dès le 13ème siècle. Il s'agit d'une ancienne carrière riche en histoire, facile d'accès et sans humidité. Visite sous forme de scénovision (lumière, objets animés et narration sonore). Retour en soirée.

Coût du séjour : 345€ par personne tout compris. Tarif en chambre double (supplément de 38€ pour une chambre individuelle, nombre limité), possibilité de payer en plusieurs fois.



Nouveau : pré-inscription par téléphone vendredi 29 mars 2024

⇒ **séjour de 4 jours c'est la fête en Espagne : du lundi 11 au jeudi 14 novembre 2024.**



Hébergement à l'hôtel Evenia Olympic **** situé à Lloret de Mar. Au programme :

Jour 1 : départ matinal, petit déjeuner libre en cours de route et arrivée à votre hôtel pour le déjeuner. Après-midi libre pour découvrir les environs et profiter du spa.

Cocktail de bienvenue, dîner et **soirée animée 100% Sardou**, reprise de ses plus grands succès.

Jour 2 : matinée libre pour profiter des installations de

l'hôtel et de la ville de Lloret de Mar.

Déjeuner à l'hôtel puis départ pour la **visite guidée panoramique de Barcelone**, cette ville qui compte bon nombre de monuments à l'architecture exubérante comme la Sagrada Familia, les ramblas...



Retour à l'hôtel, apéritif, dîner et soirée animée sur le thème de la magie et de l'humour.



Jour 3 : matinée libre et déjeuner à l'hôtel. L'après-midi, **visite guidée de Montserrat** réputée pour ses formations rocheuses distinctives et ses paysages époustouflants.

Sur la route du retour, arrêt dans une **bodega** pour vos emplettes.

Retour à l'hôtel, apéritif, dîner et soirée animée sur le thème des années 60 à 90.

Jour 4 : départ vers la France. Arrêt à **La Jonquera** pour déjeuner libre et shopping dans le plus grand centre commercial du secteur. Arrivée à Valence en fin de journée.

Coût du séjour : promotion pour les inscriptions avant le 30 avril 2024 de 345€, ensuite, après le 30 avril, tarif augmenté à 395€. Tarif en chambre double (supplément de 100€ pour une chambre individuelle, nombre limité à 3 singles), possibilité de payer en plusieurs fois.



La **boîte à idées** installée à l'**accueil** connaît un grand succès et nous vous en remercions.

Nous continuons ici à donner une réponse à certaines de vos propositions :



- Repas spectacle Dani Lary : nous avons déjà essayé d'organiser une sortie de ce genre. Tout d'abord, il est obligatoire de passer par un voyageur, ce qui augmente considérablement les coûts. De plus Mr Lary refuse de se produire devant moins de 300 personnes, ce qui veut dire qu'il peut annuler même en dernière minute si ce quota n'est pas rempli. Vous comprendrez que cela n'est pas propice.
- Séjour corso de Nice / fête des citrons à Menton : c'est un voyage que nous avons proposé il y a quelques années. Nous y travaillerons pour mars 2025
- Dîner spectacle au Bongo : c'était prévu pour cet hiver mais les journées du Maire de Valence y étant organisé cette année, nous avons préféré y travailler pour l'hiver 2025
- St Etienne - les mines : nous y travaillerons pour 2025
- Thalasso aux Saintes Maries : nous organisons régulièrement une journée ou un séjour de 2 jours au centre Thalacap. Nous avons toutefois décidé de ne pas le proposer cette saison et d'orienter ce travail pour la saison 2024-2025
- Ferme aux crocodiles : malheureusement ce genre de visite très proche de Valence ne rencontre pas beaucoup de succès. Nous n'organiserons pas de sortie de groupe
- Jura : un séjour ayant eu lieu en septembre 2023, nous attendrons quelques temps avant d'y retourner
- St Nazaire en Royans - bateau à aube, grotte et jardin : nous l'avons déjà proposé plusieurs fois. Nous y travaillerons dans les années à venir

Nous sommes à la recherche d'un ou une **bénévole** pouvant aider les adhérents qui le souhaitent à répondre individuellement à des questions sur l'utilisation de l'**informatique** (envoi mails, rangement de dossiers/photos, mise à jour, transfert de photo d'un téléphone à l'ordinateur...).

Cette aide informatique se déroule sur rendez-vous, au siège, entre le bénévole et la personne qui demande. Cela ne prend souvent que quelques heures par mois.

Si cette mission bénévole vous intéresse, nous vous invitons à contacter le siège de l'association au 04 81 16 06 60

